

Aussöhnung mit dem inneren Kind und Desensibilisierung.



Das innere Kind ist ein symbolischer Ausdruck für unbewusste Programmierungen des EGO-Bewusstseins. Diese Programme aus der frühen Kindheit, beschränken unsere Entwicklungsmöglichkeiten und unsere Fähigkeiten. Es bezeichnet und symbolisiert die im Gehirn gespeicherten Gefühle, Erinnerungen und Erfahrungen aus der eigenen Kindheit. Das innere Kind steckt in jedem von uns und mit ihm erlebte Ängste bzw. das damit verbundene Leid, das noch nicht verarbeitet ist. Viele von uns haben bewusste- oder auch unbewusste Verletzungen und Ängste aus der Kindheit in das Erwachsenenleben mitgenommen. Unerfüllte Bedürfnisse aus der Kindheit können das Leben beeinträchtigen und zu inneren Spannungen, Beziehungskonflikten und Krankheitsproblemen führen. So geraten manche Menschen immer wieder in ähnliche angstausslösende Situationen, oder sie reagieren bei Problemen immer gleich.

Frequenzmischungen zur Aussöhnung mit dem inneren Kind und Desensibilisierung

Durch die Frequenzmischungen kommt es zu einem tief greifenden Angstabbau in den unbewussten Schichten und dadurch auch zu einer besseren Integration des "inneren Kindes". Die Aussöhnung mit dem inneren Kind hilft jeden von uns, stärker zu werden und Ängste, Trauer und Leid aus der Vergangenheit nach und nach abzubauen. Dadurch können wir als Erwachsene unser volles Potenzial besser entfalten. **Wirf ab, was dir aufgebürdet wurde, oder was du dir selbst aufgebürdet hast.** Denn nur wer Frieden mit seiner Vergangenheit macht, ist in der Lage ein glückliches und erfülltes Leben zu führen.

File 1: Desensibilisierung - inneres Kind **Dauer:** 9:30 Minuten mit 3 Desensibilisierungen

File 2: Aussöhnung - positiver Abschluss **Dauer:** 10:00 Minuten

Anwendung nur mit Kopfhörer!

Beginnen Sie mit dem File1: Während Sie das File hören, nehmen Sie sich ein belastendes Thema vor. Wenn möglich nehmen Sie sich Fotos aus Ihrer Kindheit zur Hand und denken Sie an verschiedene Episoden aus Ihrer Kindheit. Denken Sie an schöne und auch an belastende Ereignisse. Während der Desensibilisierungsphase bewegt sich der Ton hin und her. Um den Effekt noch zu verstärken, können Sie auch die Augen dem Ton folgend mitbewegen.

Direkt anschließend hören Sie das File 2 als positiven Abschluss

Nehmen Sie sich nach dem Anhören der Files genug Zeit um wieder richtig ins Hier und Jetzt zu kommen.

www.biovitshop.com

Hinweis:

Die MP3-Files ersetzen nicht den Arztbesuch und auch nicht notwendige, verschriebene Medikamente oder Therapien. Das sollen und können sie gar nicht!